



10がつえんだよい



令和8年9月30日号 箱ノ水保育園

秋風が心地よい季節になりました。トンボが飛び交い、秋を感じるこの頃です。今、子どもたちは運動会に向けて練習を頑張っています。過ごしやすいこの季節、秋の自然に触れながら体を動かし、元気に過ごしていきたいと思います。

朝夕と日中の気温差で体調を崩しやすくなります。早寝、早起き、朝ごはんの規則正しい生活リズムで体調を整えていきましょう。



《10月の行事予定》

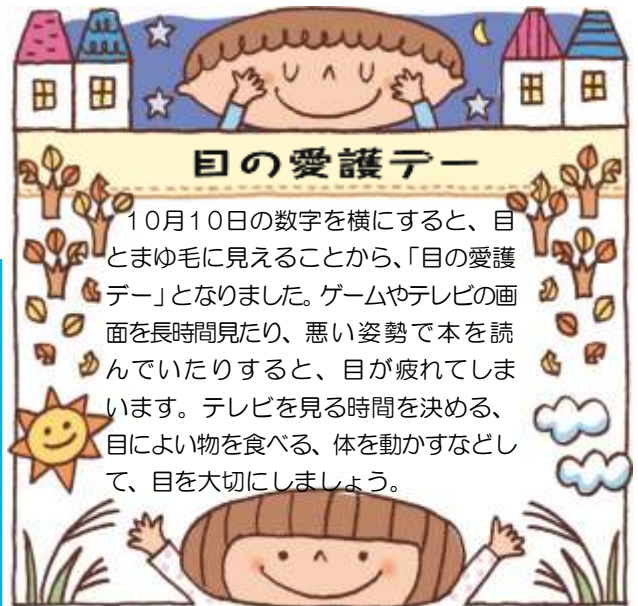


- ・5日(月) 防犯指導 ・7日(水) 交通安全指導
- ・12日(月) スポーツの日
- ・14日(水) 北小就学前健康診断(北小就学児)
- ・25日(日) キッズサッカー大会 ・26日(月) 身体測定
- ・27日(火) 誕生会・29日(木) 6園合同交流会(年長児)
- ・30日(金) 避難訓練
- ・太陽スポーツ教室・・・20日(火)(3・4・5歳児)
- ・硬筆教室・・・15日(木)(年長児)
- ・英語教室・・・15日(木)(年長児)
- ・水泳教室・・・14日(水)・28日(水)(ひまわり組)
- ・水泳教室体験・・・21日(水)(ゆり組)
- ・囲碁教室・・・19日(月)・26日(月)(年長年中児)



10がつうまれのおともだち

- ちあきくん (4さい)
- なぐさくん (1さい)
- なこちゃん (4さい)
- かいりくん (4さい)
- ひまわりちゃん (4さい)
- しせいくん (3さい)



目の愛護デー

10月10日の数字を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、「目の愛護デー」となりました。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んでいたりとすると、目が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決め、目によい物を食べる、体を動かすなどして、目を大切にしましょう。

<10月の保育目標>

<ひまわり組> (年長児)・季節の変化や自然物に興味をもって見たり触れたりして楽しむ。・目当てに向かって自分の思いや考えを友だちに伝え、一緒に活動に取り組む楽しさを味わう。**(年中児)**・体を動かす心地よさを感じながら、友だちと様々な遊びを楽しむ。・季節の移り変わりに関心をもち、自分たちの遊びに取り入れて楽しむ。

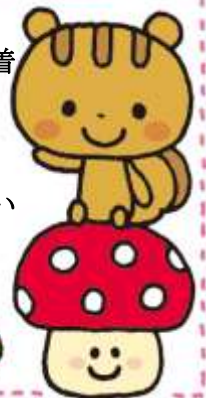
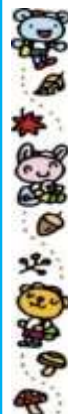
<ゆり組> (3歳児)・季節の移り変わりを感じながら、自分でできることはしようとする。・秋の自然に触れ、保育者や友だちと思いきり体を動かして遊ぶことを楽しむ。

<ちゅうりっぷ組> (2歳児)・運動遊びを通して、体を動かす楽しさを知る。・季節の移り変わりを感じながら、秋の自然に触れ親しみを持つ。**(1歳児)**・秋の自然に触れ体を十分に動かして遊ぶ。・身の回りのことに興味を持ち、自分でやってみようとする。

<ぱんじー組> (0歳児)・身の回りのことや物に興味を持ち、かかわりを楽しむ。・秋の自然に触れて楽しむ。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保湿する
- おなかと背中が出ないようにする



10月予定の行事につきましては再度変更があります時は、またお知らせいたします