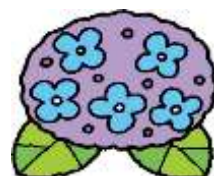




6がつえんだよい

令和7年5月30日号 箱ノ水保育園



梅雨の季節を迎え、カエルやカタツムリは雨が降るのを待っているようです。梅雨冷えて気温が下がったり、晴れて蒸し暑くなったり、体調管理が難しい時期ですが、衣服の着脱で調節しながら気をつけていきたいですね。雨の季節ならではの発見や経験を楽しんでいきたいと思っています。体調を整え元気に過ごしましょう。



《6月の行事予定》



- ・6日(金) 北小5年生の読み聞かせ会(年長・年中児)
- ・9日(月) 交通安全指導 ・11日(水) 歯科検診10時～
- ・12日(木) 近隣3園合同交流会(年長児)
- ・16日(月) 防犯指導 ・20日(金) 誕生会
- ・24日(火) 避難訓練 ・25日(水) 身体測定
- ・27日(金)～28日(土) お泊り保育(年長年中児)
- ・太陽スポーツ教室・3日(火)・17日(火)
(3・4・5歳児)
- ・硬筆教室・5日(木)・19日(木)(年長児)
- ・英語教室・5日(木)・19日(木)(年長児)
- ・水泳教室・4日(水)・18日(水)(年長年中児)
- ・囲碁教室・2日(月)・23日(月)(年長年中児)

＜6月の保育目標・ねらい＞

＜ひまわりぐみ＞(5歳児)・梅雨期の自然や身近な生き物に興味や関心をもって関わり、生活や遊びに取り入れる。・身近な素材や用具を使って、試したり工夫したりして遊ぶ楽しさを味わう。

＜4歳児＞・友だちとふれあう中で思いを出し合って遊ぶ楽しさを味わう。・自分のしたいことをじっくりと楽しんだり、梅雨期の自然事象に興味をもって関わったりする。

＜ゆりぐみ＞(3歳児)・簡単な身の回りの始末を自分のペースでしようとする。・梅雨期ならではの自然に興味を持ち、触れて遊ぶ。

＜チューリップぐみ＞(2歳児)・梅雨期ならではの自然や虫に興味を持ち室内外での遊びを楽しむ。・簡単な身の回りのことを自分でしようとする。(1歳児)・梅雨期ならではの自然に触れて親しむ。・保育者や友だちと身体を動かしたり色々な遊びを楽しむ。

＜パンジーぐみ＞(0歳児)・一人一人の体調に合わせ、気持ちよく過ごせるようにする。・雨の晴れ間に外気浴をしたり保育者と関わって遊ぶ。

6がつうまれのおともだち

おたんじょうびおめでとう!

おうすけくん (1さい)

りゅうしんくん (4さい)

あおとくん (4さい)

ゆあちゃん (1さい)



朝ごはんはなぜ大事?

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか? 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる!

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる!

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うんちが出やすくなる!

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る!

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



「歯」について考えよう

歯は「可食部」からなる。歯が「不可食部」になったらどうなる?

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。おいしく食事をいただくためにも、歯はとても大切。この機会に、親子で口の中や歯について考え、話してみましょう。歯磨きの大切さを実感できると思いますよ。

