



1がつえんだより

令和6年1月4日号 箱ノ水保育園



あけましておめでとうございます

2024年、新しい年がスタートしました。今年は辰年。辰（龍）は人が考えた架空の動物ですが、神話や民話によく登場します。辰が空を舞うように、高い目標を持てるといいですね。本年も子どもたちが元気に楽しく園生活を送ることができるようにかかわっていきたいと思います。保護者の皆様にはご協力いただくこともあるかと思いますが、本年もどうぞよろしく願いいたします。



＜1月の行事予定＞



- ・1日（月）元日
- ・4日（木）年始開園 ・5日（金）鬼火焼き
- ・8日（月）成人の日 ・15日（月）交通安全指導
- ・19日（金）防犯指導 ・23日（火）誕生会
- ・25日（木）身体測定 ・26日（金）避難訓練
- ・太陽スポーツ教室・・・16日（火）・30日（火）
- ・硬筆教室・・・18日（木）・25日（木）・・・年長児
- ・英語教室・・・11日（木）・18日（木）・25日（木）
・・・年長児（9月の振替分含む）
- ・水泳教室・・・10日（水）・24日（水）・29日（月）
・・・ひまわり組（12月の1回分含む）
- ・水泳教室・・・17日（水）・31日（水）・・・ゆり組
- ・囲碁教室・・・9日（火）・22日（月）・・・ひまわり組



おたんじょうびおめでとう！

- ななちゃん (3さい)
- そういちろうくん (6さい)
- あさきくん (4さい)
- のかちゃん (2さい)
- きひろくん (4さい)
- あいかちゃん (2さい)
- みわちゃん (6さい)
- そうたくん (5さい)
- ゆうりくん (2さい)
- いつきくん (2さい)
- そらくん (1さい)



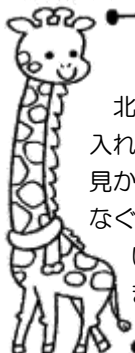
スキンケア

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れてきます。肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気をつけてください。



姿勢を正そう

北風が吹く季節になると、ポケットに手を入れたり前かがみになって歩いたりする姿を見かけます。背中には脳と体全体をつなぐ大切な神経があるので、姿勢が悪いと子どもの発育に影響が出てきます。日ごろからよい姿勢を意識しましょう。



＜1月の保育目標＞

＜ひまわり組＞（5歳児）・冬の自然や正月の伝統行事に関心を高め、生活や遊びに取り入れて楽しむ。・思いや考えを伝えあい、目的や見通しをもって遊びや活動を進める楽しさを味わう。

（4歳児）・冬を健康に過ごす生活の仕方を身につけ、進んで戸外で遊ぶことを楽しむ。・友だちと意思を出し合いながら遊びを進めていく楽しさを味わう。

＜ゆり組＞（3歳児）・伝承遊びや行事の由来を知り、保育者や友だちと遊ぼうとする。・冬の自然を感じ、寒さの中でも体をしっかりと動かす心地よさを感じる。

＜ちゅうりっぷ組＞（2歳児）・一人ひとりの体調や生活リズムを整え、健康に過ごす。・冬の自然事象、遊び、行事に興味や関心を持って遊ぶ。

（1歳児）・正月遊びやごっこ遊びを友だちと一緒に元気に楽しむ。・簡単な身の回りのことに興味を持ち、自分からやってみようとする。

＜パンジー組＞（0歳児）・安定した生活リズムの下で、健康に過ごす。・保育者に仲立ちしてもらいながら、他の子にかかわろうとする。

