



8がつえんだより

令和4年7月29日号 箱ノ水保育園

暑中お見舞い申し上げます



夏本番！「キラキラ」という表現がぴったりなほど、太陽も輝いています。水しぶきをあげて、プールで大はしゃぎの子どもたち。楽しそうな声が園庭に響いています。毎日暑い日が続くと体力を消耗し、体調を崩しやすくなります。ご家庭でも睡眠や食事をしっかりととり、感染対策も引き続き行いながら、この夏を元気に乗り切りましょう。



《 8月の行事予定 》



- ・ 5日（金）交通安全指導
 - ・ 8日（月）防犯指導 ・ 11日（木）山の日
 - ・ 13日（土）～15日（月）お盆
 - ・ 23日（火）プール納め ・ 25日（木）身体測定
 - ・ 30日（火）誕生会 ・ 31日（水）避難訓練
 - ・ 太陽スポーツ教室・・・9日（火）・23日（火）
(3・4・5歳児)
 - ・ 硬筆教室・・・18日（木）・25日（木）（年長児）
 - ・ 英語教室・・・4日（木）・25日（木）（年長児）
 - ・ 水泳教室・・・10日（水）・17日（水）（4・5歳児）
 - ・ 囲碁教室・・・3日（水）・29日（月）（4・5歳児）
- ※年間行事で予定していましたが、食と農の体験塾（年長・学童）と夏まつりはコロナ感染拡大防止のため中止いたします。ご了承ください。



おたんじょうびおめでとう！

- まことちゃん (6さい)
- なりまさくん (3さい)
- すいくん (2さい)
- ひなたちゃん (4さい)
- あかねちゃん (6さい)
- みずはちゃん (4さい)
- とういくん (5さい)
- りゅうがくん (6さい)



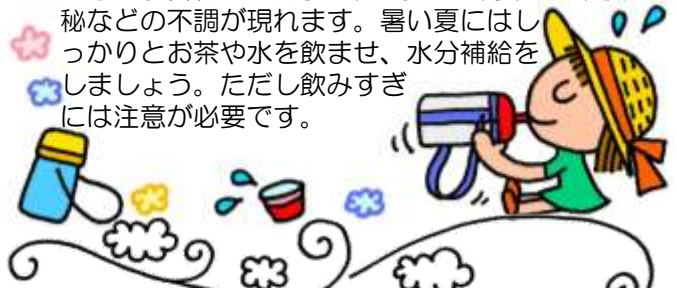
< 8月の保育目標・ねらい >

- <年長児>・友だちと一緒に夏ならではの遊びを楽しみ、工夫したり試したり挑戦する楽しさを味わう。
 - ・自分の力で行動することの充実感を味わう。
- <年中・年少児>・今までと違うクラスの友だちや異年齢児と関わり、親しみを持つ。・保育者や友だちと一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。
- <2歳児>・友だちとイメージを共有しながら遊ぼうとする。・水遊びを楽しみ、開放感を味わう。
- <1歳児>・暑い夏を健康に過ごす。・保育者や友だちとかわりながら夏の遊びを楽しむ。
- <パンジーぐみ>・水分補給や休息をとりながら、元気に過ごす。・水遊びなどの夏ならではの遊びを楽しむ。



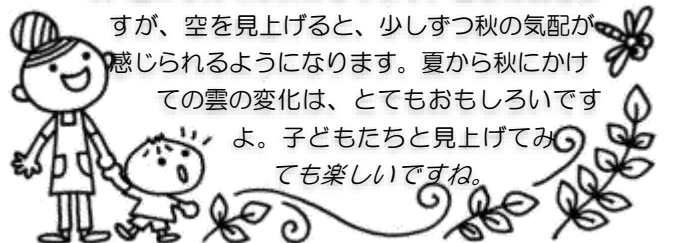
水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。



暑い日が続きますが...

今年の8月7日は二十四節気のひとつ「立秋」で、暦のうえでは秋になります。暑さは続きますが、空を見上げると、少しずつ秋の気配が感じられるようになります。夏から秋にかけての雲の変化は、とてもおもしろいですよ。子どもたちと見上げてみても楽しいですね。



給食室に7月より井手充子調理員が入りました。

よろしくお願ひします