



2がつえんだより



令和4年1月31日号 箱ノ水保育園

肌に触れる冷たい風に頬や鼻を赤らめながら、外で元気に遊んでいる子どもたちです。暦のうえでは春を迎えます。立春の頃はまだ寒さも厳しいですが、少しずつ春に向かって進んでいますね。この時期は感染症も心配されます。現在、全国や県内のコロナウィルス感染者が増えてきていますので、三密や不要不急の外出を避けるなど、感染予防を行い、食事や睡眠をしっかりとって、子どもたちが元気に過ごしていけるようにしていきましょう。



《2月の行事予定》

- ・ 2日 (水) 交通安全指導
- ・ 3日 (木) 豆まき会
- ・ 7日 (月) 防犯指導
- ・ 11日 (金) 建国記念の日
- ・ 18日 (金) 誕生会
- ・ 23日 (水) 天皇誕生日
- ・ 25日 (金) 身体測定・避難訓練
- ・ 硬筆教室
- ・ 24日 (木)
- ・ 太陽スポーツ教室
- ・ 15日 (火)・22日 (火)
- ・ 英語教室
- ・ 16日 (水)・17日 (木)・24日 (木)
- ・ 水泳教室
- ・ 14日 (月)・21日 (月) ひまわり組
- ・ 16日 (水)・28日 (月) ゆり組
- ・ 囲碁教室
- ・ 4日 (金)・10日 (木)



※行事はコロナによって変更になる場合があります。

＜2月3日は節分です＞

節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるそうです。昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため春がはじまる前の日、冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになりました。一年間「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて豆をまきます。自分の年よりひとつ多く豆を食べると、その年は病気をしないとされています。2月3日は園でも豆まき会をしますが、ご家庭でも健康を願って豆まきをされてみてはいかがでしょうか？



ぐっすり眠って免疫力をアップ！インフルエンザ等の感染予防で重要なのは「湿度」と言われています。冬は暖房器具を使うため室内はすぐに乾燥状態になります。40%～60%の適切な湿度を保つように過ごしましょう。ぐっすり眠るためのコツは、・就寝前にトイレをすませる・決まった時間に就寝する・部屋を暗くする・テレビを消して静かな環境にする・布団やパジャマを清潔にする等があります。

2月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう！

- すずはちゃん (5さい)
- まおちゃん (2さい)
- さくみちくん (5さい)
- たけるくん (2さい)
- みれいちゃん (2さい)



＜2月の保育目標＞



＜ひまわりぐみ＞(年長児)・生活に見通しをもち、遊びや生活にじっくり取り組み充実感を味わう。・共通の目的に向かって自分の感じたことや考えたことを友だち同士で伝え合いながら、協力し合って活動に取り組む。

(年中児)・自分の思いを表して、友だちと一緒に伸び伸びと表現する楽しさを味わう。・色々な遊びに自分から取り組んだり挑戦したりすることを楽しむ。

＜ゆりぐみ＞・友だちとの関わりを深め、イメージを共有し、遊びを楽しむ。・身の回りのことを自分で行うようになり、進んで活動する。

＜チューリップぐみ＞(2歳児)・冬の自然に触れながら、寒い時期を元気に過ごす。・身のまわりのことを自分でしようとする。＜1歳児＞・簡単な身の回りのことを自分でできる喜びを味わう。・保育者や友だちとの関わりを楽しみながら色々な物に親しむ。

＜パンジーぐみ＞・一人一人の生活リズムを大切にし、体調を把握しながら寒い冬を健康に過ごす。・保育者に手伝ってもらいながら身の回りのことを行い、できた喜びを感じる。

