



1 がつ えん だ よ り



2020年1月6日号 箱ノ水保育園

あけまして おめでとーございませう！

2020年！新しい年がスタートしました。今年はおリンピックの年でもありますね。子どもたちは、お正月の楽しかった思い出を嬉しそうに話していました。今年も子どもたち一人ひとりが元気に過ごせるように、保育園生活でたくさんのご経験してのびのびと成長していけるよう園長はじめ職員一同見守ってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



1 月生まれのお友だち

おたんじょうび おめでとー！

- たいきくん (5さい)
- そういちろうくん (2さい)
- ひろとくん (4さい)
- みわちゃん (2さい)
- ゆりなちゃん (6さい)
- こうげんくん (4さい)
- あこちゃん (4さい)
- ふみやくん (3さい)
- ゆうせくん (3さい)



<1月の保育目標>

<ひまわりぐみ> (年長児)・日本の伝統行事を知り、季節の遊びを楽しむとともに、言葉や文字への関心を高める。・就学に向けて時間の見直しをもち、目標をもって生活する。

(年中児)・寒さに負けず、戸外で体を動かして遊ぶ。・冬の自然に触れながら、発見したりおもしろさを感じたりする。

<ゆりぐみ>・正月の雰囲気を感じながら、正月遊びを楽しむ。・気の合う友達といっしょに、好きな遊びを存分に楽しむ。

<たんぽぽぐみ>・一人ひとりの体調の変化に留意し、手洗いうがいをして健康に過ごせるようにする。・冬の自然に触れて、元気に遊ぶ。

<チューリップぐみ>・一人ひとりが冬の季節を健康的で快適に過ごせるようにする。・排泄や食事、着脱など身の回りのことを自分でするのを楽しむ。

<パンジーぐみ>・要求や欲求、発見など子どもの表情にこころをこめて応えて保育者や友だちとの関りを大切にします。・正月休み明けは生活リズムを整ながら、ゆったりと過ごします。

かぜの予防をしっかりと！

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。感染症の流行も気になる時期です。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！



かぜ予防の6か条

- ①うがい・手洗い
- ②汗をかいたらすぐ着替え
- ③バランスの良い食事
- ④部屋の換気と加湿
- ⑤規則正しい生活リズム
- ⑥人込みを避ける

☆七草がゆで元気な1年に！☆

七草がゆを食べると、1年間元気に過ごせるといわれています。七草はビタミンやミネラルも豊富。おかゆは年齢問わず食べやすいですね。1月7日は園でも七草がゆを頂く予定です。ご家庭でも七草がゆを食べ、疲れた胃腸を休ませましょう。



生活リズムを取り戻しましょう

年末年始は、ついつい遅寝遅起きになってしまったというご家庭も多いのではないのでしょうか？生活リズムを戻すには、まず早起きからといわれています。カーテンを開け、朝の光を浴びると、体が目覚めます。朝ごはんを食べて、園に着く頃には体のエンジンもかかっているはずですよ。ベストな生活リズムを取り戻せるといいですね。

<1月の行事予定>

- ・1日(水) 元旦
- ・4日(土) 年始開園
- ・10日(金) 鬼火焼き
- ・11日(土) 鏡開き
- ・13日(月) 成人の日
- ・17日(金) 交通安全指導
- ・21日(火) 防犯指導
- ・23日(木) 誕生会
- ・24日(金) 身体測定
- ・30日(木) 避難訓練
- ・太陽スポーツ教室・・・14日(火)・21日(火)・28日(火)
- ・年長児英語教室・・・9日(木)・23日(木)・30日(木)
- ・囲碁教室・・・8日(水)・16日(木)
- ・硬筆教室・・・9日(木)・16日(木)
- ・水泳教室(ひまわり組)・・・15日(水)・22日(水)
- ・水泳教室(ゆり組)・・・8日(水)・29日(水)